

Сохрани лучшее в себе

Жизнь матери после аборта может сопровождаться страхами, комплексами и бессонными ночами. Самое серьезное, пожалуй, последствие - чувство вины. Здесь все очевидно. Безусловно, немалая часть женщин, подвергшихся этой операции, знают, ради чего они это делают, и, безусловно, у них серьезные причины.

Однако, проходит время, и человек начинает понимать, что он прервал чью-то жизнь. Что такое комплекс вины, знают многие. И степень этого комплекса, конечно, бывает разная. В описываемой ситуации нежелательной беременности степень комплекса вины, пожалуй, самая высокая.

Депрессия - еще одна проблема, справиться с которой без врачебного вмешательства бывает, порой, невозможно. Не стоит также забывать, что любое психическое или психологическое отклонение ведет, в свою очередь, к другим последствиям. Депрессия - хороший тому пример. Человек может страдать бессонницей, появляется вялость, происходит резкое понижение самооценки.

Следующий момент - желание заменить утраченного ребенка другим. Воспаленное сознание решает, что это решит проблему. Но это, как вы понимаете, довольно спорное решение. К тому же после аборта могут возникнуть проблемы с партнером, носящие психосоматический характер. Психосоматика также проявляется в придуманных болях (при этом вполне реальных для человека), мигренях, ночных кошмарах.

Список последствий может продолжить беспричинная агрессия, раздражительность, резкая смена настроений, частые слезы. А, порой, ко всему этому добавляется еще и алкоголь или наркотики...

Не могу не упомянуть также и о *моральной стороне* данного вопроса. Почему? Потому, что человек так или иначе взаимодействует с обществом и значит слышит его. А у любого общества, хотим мы того или нет, на все есть свое *мнение*, которое также будет *влиять* на человека не самым лучшим образом. Большая часть людей относится к абортам *плохо*, и это нормально.

Все это - лишь часть того, что может ожидать женщину, пошедшую на аборт, пусть даже из самых серьезных соображений. Отсюда совет - будьте внимательны к окружающим вас близким людям, к своей жизни и благополучию, к своему

внутреннему состоянию. Ко всему, и тогда, возможно, этот вопрос никогда больше не поднимется в *вашей жизни*.

Цель специалистов кабинета медико - социальной помощи беременным, оказавшихся в трудной жизненной ситуации - это помощь женщине в том, чтобы она приняла правильное решение относительно наступившей беременности. Аборт - это единственная операция, которая делается при отсутствии заболеваний и наносит вред здоровью. Не бывает безопасных абортов. Аборт - это не только сильнейшая биологическая травма, но и тяжелая психическая травма, следствием которой являются личные и семейные трагедии.

Результатами предшествующего аборта могут быть бесплодие, внематочная беременность, выкидыш, преждевременные роды, рождение ослабленных, больных детей. Все это отдаленные осложнения аборта.

Кровотечения, травма шейки матки и тела матки, перитонит, заражение крови, воспалительные заболевания яичников, матки, молочных желез — вот некоторый перечень близких осложнений аборта. Решив сделать аборт, вы рискуете не только здоровьем, но и наносите непоправимый вред своей душе.

В БУЗ ВО ВГКП №4 КМСПБ женской консультации вам будет предоставлена полная информация о медико - психологических аспектах, мерах социальной поддержки со стороны государства и органов исполнительной власти Воронежской области, юридических аспектах рождения ребенка (прерывания беременности). Вы получите ответы на многие свои вопросы, и осознанно примите решение.

Выбор всегда за Вами!

Желаем здоровья Вам и Вашим Близким!

Специалисты кабинета медико - социальной помощи беременным, оказавшихся в трудной жизненной ситуации

По благословению митрополита Воронежского и Лискинского Сергия

SOS ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 929 007 32 92



Центр помощи
беременным женщинам
и женщинам
с детьми, оказавшимся
в трудной жизненной
ситуации

**Можно спасти
жизнь ребёнка!**

Дом мамы

в честь святой
преподобномученицы Елизаветы
Фёдоровны Романовой
при храме иконы Божий Матери
«Взыскание погибших»

Адрес: Московский пр-т, 31 «Б»

Тел.: 8 910 284 65 68

МЫ ПОМОЖЕМ